

Les consignes de sécurité



CONSIGNES GENERALES
page 21



Le risque nucléaire

→ AVANT

CONNAITRE :

- les risques
- le signal d'alerte
- les consignes de confinement

→ PENDANT

SI VOUS ENTENDEZ LA SIRÈNE :

- se confiner
- boucher les entrées d'air, arrêter ventilation et climatisation
- supprimer toute flamme ou étincelle
- ne pas téléphoner
- allumer la radio (France Bleu)

→ APRÈS

AGIR :

- suivre absolument les consignes données (exemple : ne pas consommer les produits du jardin)

Les réflexes qui sauvent



→ Enfermez-vous dans un bâtiment



→ Bouchez toutes les arrivées d'air



→ Écoutez la radio pour connaître les consignes à suivre
FM : 99.2 / 102.0 / 100.9



→ Ni flamme ni cigarette



→ Ne téléphonez pas (sauf nécessité absolue), libérez les lignes pour les secours



→ N'allez pas chercher vos enfants à l'école : l'école s'occupe d'eux

Approfondir le sujet

Documents officiels à consulter

- DICRIM de votre commune

Sites Internet à visiter

- www.asn.gov.fr
- www.distribution-iode.com

Textes de référence

- Directive EURATOM 96/29 du 13 mai 1996
- Décret n° 96-198 du 11 mars 1996

Où se renseigner ?

- ASN

POSOLOGIE

- Personne de plus de 12 ans**
2 comprimés à dissoudre dans une boisson (eau, lait)
- Enfant de 3 à 12 ans**
1 comprimé à dissoudre dans une boisson (eau, lait)
- Enfant de 1 mois à 3 ans**
1/2 comprimé à dissoudre dans une boisson (eau, lait)
- Enfant jusqu'à 1 mois**
1/4 de comprimé à dissoudre dans une boisson (eau, lait)

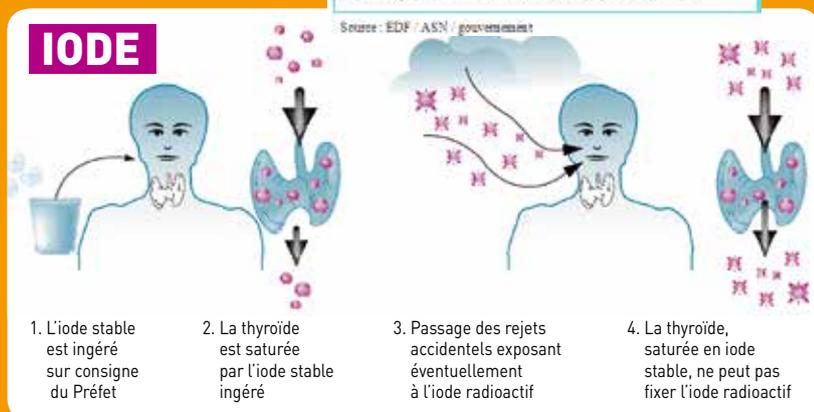
Les contre-indications de la prise d'iode stable
Les maladies thyroïdiennes préexistantes ou passées (sauf goitre nodulaire) ;
les hypersensibilités croisées à l'iode ; les dermatites herpétiformes ;
les vascularites avec hypocomplémentation.
Dans ces situations, il est nécessaire de se renseigner auprès de son médecin traitant. La grossesse et l'allaitement ne sont pas des contre-indications.

À quoi sert l'iode ?

En cas d'accident grave, certaines installations nucléaires, notamment les centrales nucléaires, sont susceptibles de rejeter dans l'atmosphère de l'iode radioactif. Son absorption par l'organisme ferait alors courir un risque accru de cancer de la thyroïde, en particulier pour les enfants.

Les comprimés d'iode stable, contenant de l'iode de potassium, permettent de réduire notablement le risque sanitaire de cancer de la thyroïde, s'ils sont ingérés à temps.

En cas d'accident, il est recommandé d'ingérer de l'iode stable afin de saturer la glande thyroïde pour éviter que l'iode radioactif ne vienne s'y fixer. La thyroïde est une petite glande située à la partie antérieure et inférieure du cou. Elle joue un rôle notamment au niveau



de la croissance, des métabolismes et du système nerveux.

Pour être efficaces, les comprimés d'iode stable doivent être ingérés juste avant ou peu de temps après l'inhalation d'iode radioactif.

En cas d'accident sur une installation nucléaire, la prise d'iode stable par la population est décidée par le Préfet qui en informe la population. Il est par ailleurs recommandé à la population de lire attentivement la notice d'utilisation des comprimés d'iode.

Le risque nucléaire