

# LES ÉCRANS ET NOS ENFANTS



## LES ÉCRANS PEUVENT ENGENDRER DES TROUBLES !

**AVANT 3 ANS**

pas d'écran

**ENTRE 3 ET 6 ANS**

pas de console de jeux et pas de jeux vidéo

**ENTRE 6 ET 9 ANS**

pas d'Internet seul et un temps d'écran limité



POUR EN PARLER,  
DES PROFESSIONNELS  
PRÈS DE CHEZ VOUS !

**Loiret**  
votre Département

LOIRET.FR f @ X ▶ in ↻

**FIERS D'ÊTRE SOLIDAIRES**

## **AVANT 3 ANS** **PAS D'ÉCRAN**

Le tout petit a besoin d'agir sur le monde pour se construire.  
La télévision le rend passif et nuit à son développement.  
L'enfant a besoin de jouer, toucher et manipuler des objets.

## **ENTRE 3 ET 6 ANS** **PAS DE CONSOLE DE JEUX, PAS DE JEUX VIDÉO**

À cet âge, l'enfant perçoit toutes les images comme la réalité.  
15 minutes par jour maximum de télévision.  
Un DVD est préférable car l'adulte qui accompagne l'enfant peut faire un arrêt sur image et lui demander ce qu'il a compris.  
L'enfant a besoin de développer sa créativité par le dessin, le modelage, les jeux partagés.

## **ENTRE 6 ET 9 ANS** **PAS D'INTERNET SEUL, TEMPS D'ÉCRAN LIMITÉ**

Temps d'écran (télévision, jeux vidéo, consoles de jeux) limité.  
Pas d'Internet seul. à cet âge, l'enfant reste vulnérable psychologiquement.  
Les parents doivent encadrer et échanger avec l'enfant.  
Certaines émissions, comme le journal télévisé, ne sont pas adaptées à la sensibilité de l'enfant.  
L'enfant a besoin de passer du temps avec d'autres enfants.

## **LES ÉCRANS PEUVENT ENGENDRER DES TROUBLES**

Difficultés d'endormissement, cauchemars, angoisses.  
Banalisation de la violence et isolement social.  
Surpoids par manque d'activité physique et grignotage.  
Impact sur les apprentissages scolaires et provoque des retards de langage.

**Il n'est pas souhaitable que l'enfant ait une télévision ou un ordinateur dans sa chambre.**



Département du Loiret  
45945 Orléans • Téléphone 02 38 25 45 45  
[www.loiret.fr](http://www.loiret.fr) • [services.loiret.fr](mailto:services.loiret.fr)

**FIERS D'ÊTRE SOLIDAIRES**