Loiret votre Département

LE NUMÉRIQUE POUR TOUS LES LOIRÉTAINS

FRANCE NUMÉRIQUE ENSEMBLE

Le NUMÉRICOMÈTRE des 6 Palmiers

évaluez simplement votre autonomie numérique

Lisez les 6 descriptions ci-dessous et choisissez celle qui vous ressemble le mieux

Palmier 1

J'ai besoin d'être accompagné(e)

Je n'utilise pas ou très peu les outils numériques. Je préfère qu'on m'aide pour toutes les démarches en ligne. Je n'ai peut-être pas encore de smartphone, ou je ne l'utilise que pour appeler.

Vous faites le premier pas. C'est toujours le plus courageux.

Palmier 2

Je découvre

Je commence à utiliser un smartphone ou une tablette. Je sais faire quelques gestes simples (appeler, prendre une photo) mais j'ai encore besoin d'aide pour beaucoup de choses.

Chaque chose que vous apprenez reste acquise. Vous avancez.

Palmier 3

Je me débrouille parfois

J'utilise quelques applications régulièrement (messagerie, photos, YouTube). Pour les démarches administratives ou les nouvelles situations, je préfère qu'on m'accompagne.

Vous utilisez déjà le numérique au quotidien — c'est plus que vous ne le pensez !

Palmier 4

Je suis autonome pour l'essentiel

Je fais mes démarches en ligne (impôts, CAF, Ameli), je gère mes e-mails, je commande sur Internet. Dans la plupart des situations du quotidien, je me débrouille seul(e).

Vous êtes autonome pour votre vie numérique de tous les jours. C'est une vraie réussite.

Palmier 5

Je suis à l'aise

J'utilise le numérique avec confiance sur plusieurs appareils. Je gère mes mots de passe, je fais attention aux messages suspects, je m'adapte facilement aux nouvelles applications.

Vous naviguez avec assurance. Votre expérience vaut beaucoup pour ceux qui vous entourent.

Palmier 6

Je peux aider les autres

Je suis à l'aise avec le numérique et j'aide régulièrement mes proches, voisins ou collègues. J'explique, je montre, je dépanne. Partager mes connaissances me semble naturel.

Vous êtes une ressource précieuse pour votre entourage. Avez-vous pensé à aller plus loin ?

Entourez ou pointez le palmier qui vous ressemble le plus ou faites le test au verso !

Vous êtes Palmier 1 à 3 et vous souhaitez progresser, contactez nous !

02 38 25 42 60

Trouvez prés de chez vous un lieu d'accompagnement numérique !

Scannez le QR code ci-dessous pour accéder à la carte intéractive des lieux d'accompagnement dans le Loiret.

TESTEZ VOS USAGES NUMÉRIQUES

Pour chaque situation, cochez la case qui vous correspond le mieux.

Légende : ☐ Pas encore ☐ Avec de l'aide ☐ Seul(e)

→ une seule case par ligne

Mon smartphone
Je sais l'allumer, naviguer et régler les paramètres de base

☐ ☐ ☐

Envoyer un message
Je rédige et envoie un SMS ou un message WhatsApp

☐ ☐ ☐

Démarche en ligne
Je remplis un formulaire sur un site officiel (CAF, Ameli, impôts…)

☐ ☐ ☐

Télécharger un document
Je sais enregistrer un fichier reçu par mail ou sur un site

☐ ☐ ☐

Mes mots de passe
Je crée un mot de passe et sais me connecter à mes comptes

☐ ☐ ☐

Mes e-mails
J'envoie, reçois et réponds à des e-mails

☐ ☐ ☐

Chercher sur Internet
Je trouve une information et repère si un site est fiable

☐ ☐ ☐

Rendez-vous en ligne
Je prends un rendez-vous (médecin, mairie…) sur Internet

☐ ☐ ☐

Achat en ligne
Je commande et paie sur un site marchand de façon sécurisée

☐ ☐ ☐

Appel vidéo
Je participe à un appel vidéo (Teams, Zoom, WhatsApp…)

☐ ☐ ☐

Message suspect
Je repère un faux e-mail ou un SMS douteux (arnaque, phishing)

☐ ☐ ☐

Aider quelqu'un
J'explique comment faire quelque chose en ligne à un proche

☐ ☐ ☐

COMPTEZ VOS CASES VERTES ☐ ET TROUVEZ VOTRE PALMIER !

0 à 1
J'ai besoin d'être accompagné(e)

Palmier 1

2 à 3
Je découvre

Palmier 2

4 à 6
Je me débrouille parfois

Palmier 3

7 à 8
Je suis autonome pour l'essentiel

Palmier 4

9 à 10
Je suis à l'aise

Palmier 5

11 à 12
Je peux aider les autres

Palmier 6